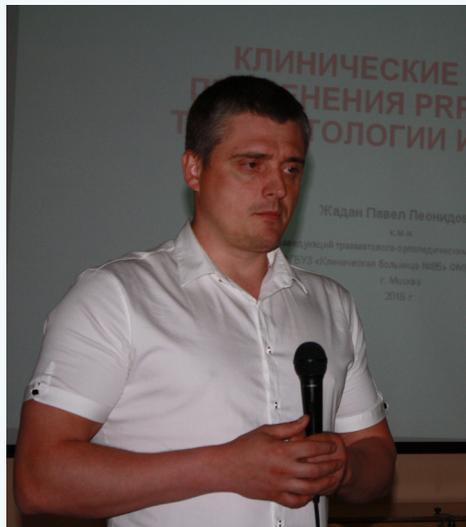


# Аутоплазма, обогащенная тромбоцитами, в арсенале ревматологов и травматологов

**Около 12% населения страдает различными вариантами патологии опорно-двигательного аппарата, так что поиск эффективных методов лечения не утрачивает своей актуальности. В последние несколько лет в арсенал ортопедов и травматологов все активнее входит лечение обогащенной тромбоцитами аутоплазмой, так называемая PRP-терапия, от английского platelet rich plasma.**



Применению этого метода в клинической практике при заболеваниях суставов и спортивных травмах была посвящена медицинская конференция, прошедшая в пр иморской столице. Ее организаторами стали ООО «Центр медицинского обеспечения» (г. Владивосток) и компания Rusvisc (г. Москва), продвигающие данную технологию и оборудование для ее применения в клиниках на российском рынке.

Конференция собрала ревматологов, ортопедов, травматологов из различных лечебных учреждений города, тех, кто уже более года применяет этот метод, и тех, кто лишь намерен ввести его в свой профессиональный арсенал. С теорией и практикой PRP-технологии присутствующих познакомили главный внештатный ревматолог Приморского края, руководитель Городского ревматологического центра д.м.н., профессор Александр ДУБИКОВ и за-

ведующий травматолого-ортопедического отделения КГБУЗ «Клиническая больница №85» ФМБА России, к.м.н. Павел ЖАДАН из Москвы. Они также рассказали о данном методе лечения и результатах, которые он помогает получить, «Журналу Здоровья».

– Суть PRP-метода состоит в том, что для лечения используется не какой-то фармакологический препарат, а собственная кровь пациента, из которой путем центрифугирования получают биологически активную субстанцию –



так называемую обогащенную тромбоцитами аутоплазму. Ее и вводят пациенту в место патологии, например в коленный или плечевой сустав, а также в околоуставные ткани, – пояснил Павел Жадан. – Тромбоциты в своих альфа-гранулах несут очень много факторов роста, которые обладают высоким эффектом. Путем инъекции мы подводим пул факторов роста непосредственно в очаг, получая в результате хороший результат, который проявляется в снижении воспаления и уменьшении боли.

Тромбоцитолечение в настоящий момент достаточно активно используется в смежных специальностях, так называемый плазмолифтинг наиболее распространен в косметологии, стоматологии, офтальмологии. Обогащенной тромбоцитами считается плазма, в которой в одном миллилитре содержится не менее миллиона тромбоцитов. По

мнению московского травматолога, у данного метода практически нет противопоказаний и побочных эффектов, что очень важно.

– Ведь это не фармпрепарат, то есть мы не «грузим» печень, не оказываем влияния на другие системы и органы, – поясняет Павел Жадан. – А если у пациента есть какие-то противопоказания к применению обычных обезболивающих и противовоспалительных препаратов, то PRP-терапия вообще может стать хорошей альтернативой, и это очень здорово!

Во всяком случае, двухлетняя клиническая практика московской больницы №85 подтверждает хорошие результаты лечения с применением данной методики у пациентов с остеоартрозом коленного сустава, у спортсменов высших достижений (уровня сборных команд России) при лечении последствий травм, хронических дегенеративных заболеваний суставов, которые часто встречаются у профессиональных спортсменов.

– Эффект очень хороший, пациенты реагируют на лечение снижением боли и улучшением функций суставов, – резюмирует Павел Жадан, подчеркивая, что в числе главных преимуществ PRP-метода – полная совместимость, отсутствие негативного влияния на желудочно-кишечный тракт, пролонгированное действие и отсутствие необходимости ежедневного длительного применения.

Во Владивостоке более полутора лет использует данную методику Александр Дубиков.

– Настолько часто, насколько часто веду прием пациентов, – ответил он на вопрос о частоте использования PRP-технологии, – конечно, при необходимости. Сегодня у меня как раз был такой прием, и пять человек получили эту методику.

По словам профессора, длительное время единственным способом лечения подобного рода поражений суставов являлись глюкокортикоиды пролонгированного действия, которые, хотя и купировали воспаление довольно быстро, но не давали стойкого улучшения. Рецидивы наступали также быстро, а длительное применение сте-



Организаторы и участники конференции: директор ООО «Центр медицинского обеспечения» Дмитрий МЕРНЫЙ, Доцент кафедры госпитальной терапии и инструментальной диагностики ТГМУ, Заведующий ревматологическим центром ККБ № 1, к.м.н. Андрей Синенко, Заведующий ортопедическим отделением ККБ №1, д.м.н. Игорь КУЗЬМИН, Главный внештатный ревматолог Приморского края, д.м.н. Александр ДУБИКОВ, заведующий ортопедотравматологическим отделением КГБУЗ «Клиническая больница №85» ФМБА России, к.м.н. Павел ЖАДАН, генеральный директор компании Rusvisc Дмитрий АНТОНОВ.

роидов приводило к очень тяжелым последствиям, в числе которых атрофия сухожильно-связочного аппарата, дегенерация хряща и даже асептический некроз кости.

– Поэтому данный метод не удовлетворял ни пациента, ни лечащего врача. Потом пришли препараты гиалуроновой кислоты, но они имеют некоторые ограничения, – пояснил Александр Дубиков. – И наконец – PRP-технология, которая расширяет наши возможности и диапазон терапевтических воздействий. Показания для применения подобной технологии очень широки. И сегодня золотым стандартом является применение этой технологии в лечении поражения периартикулярного аппарата коленного, тазобедренного, плечевого и других суставов. Поэтому данная методика универсальна, там, где есть сухожилия, возможно лечение. Самое главное – точная доставка субстрата к месту воспаления или поражения.

Что касается остальных показаний, то они связаны с заболеваниями костных структур и хряща, хотя здесь еще есть ряд нюансов, которые требуют своего уточнения. Но однозначно можно говорить о том, что в экспериментальных условиях эффективность этого подхода при лечении поражения хряща и кости тоже доказана. Клинические испыта-

ния на этот счет продолжаются, будем ждать результатов. А в принципе уже сегодня PRP-методику можно определить как методику, относящуюся к области регенеративной медицины, клеточных технологий, которая может быть адекватно использована при болезнях опорно-двигательного аппарата, – резюмировал Александр Дубиков.

По мнению доктора, научные исследования свидетельствуют о том, что, если человек получает грамотное лечение, потребность в оперативных вмешательствах снижается более чем в два раза. Но он не должен ограничиваться только данными инъекциями, необходимо проведение постоянной программы лечения, которая складывается не только из подобного рода манипуляций, но и из приема препаратов, восстанавливающих структуру хряща, костной ткани, сухожилий и связок, специалисты их называют структурно модифицирующими.

Как считают оба докладчика, PRP-технология заслуживает очень пристального внимания, хотя в ее применении есть много нерешенных вопросов, лечебная методика требует детальной проработки и стандартизации. Но то, что лечение обогащенной тромбоцитами аутоплазмой является достойной и безопасной альтернативой

консервативного метода лечения сустава, по мнению докторов, не нуждается в доказательствах – данная технология позволяет ускорить реабилитацию и возвращение к физическим нагрузкам в травматологии и ортопедии.

Владивостокские доктора с интересом выслушали представленную информацию, а затем с не меньшим интересом обсуждали нюансы использования PRP-технология в их повседневной работе: при каких локализациях воспалительного процесса наиболее эффективны инъекции обогащенной тромбоцитами аутоплазмы, сколько инъекций потребуется при том или ином диагнозе, пробирки какого производителя обеспечивают получение наибольшей концентрации тромбоцитов в плазме. Это заинтересованное обсуждение показало, что внимание к данному методу лечения есть во многих клиниках. Собственно, данный факт подтвердил и генеральный директор компании Rusvisc Дмитрий АНТОНОВ, который заметил, что уже не первый раз приезжает в Приморье, и потребность лечебных учреждений в специальных пробирках для получения обогащенной тромбоцитами плазмы растет.

А заведующий ортопедическим отделением ККБ №1, д.м.н. Игорь КУЗЬМИН заметил, что PRP-технология в дополнение ко всем имеющимся методам лечения остеоартроза и последствий травм найдет свое место во врачебной практике и, при наличии показаний, будет использоваться достаточно широко.

**Ирина БАРАННИК.**

*Фото автора.*

